



La sexualidad una dimensión humana



Seguramente alguna vez te has preguntado ¿qué es la sexualidad?, ¿qué es el sexo?, ¿sexo o sexualidad serán lo mismo?, ¿sexualidad, sexo o amor, que será mejor?, estas entre muchas otras inquietudes relacionadas con la sexualidad. Pues bien, a través de esta lectura te brindaremos información valiosa para que comprendas *la sexualidad como una dimensión humana*.

La sexualidad no es igual a: sexo, placer, deseo, ni genitalidad, el término sexualidad hace alusión a una dimensión fundamental del hecho de ser humano, la cual se experimenta o expresa en forma de pensamientos, deseos, creencias, actitudes, relaciones, roles y valores. Esta es vivida en los contextos: personal, familiar, de pareja y sociedad.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS) "la sexualidad es un aspecto central del ser humano, presente a lo largo de toda la vida", es decir, que vivimos la sexualidad cada día, desde que somos niños hasta que envejecemos.

La sexualidad abarca unos elementos estructurales, como lo son: **los componentes** (*identidad de género, comportamientos culturales de género y orientación sexual*) y **las funciones sexuales primordiales** (*función afectiva, función erótica, función reproductiva y función comunicativa relacional*), los cuales se expresan en todo lo que somos, sentimos, pensamos y hacemos. Cada persona manifiesta y vivencia de diferentes maneras su sexualidad y puesto que cada uno de nosotros es diferente se hace necesario que aprendamos a convivir y valorar la diversidad que nos rodea identificándonos y respetándonos como agentes activos de derechos humanos, sexuales y reproductivos (DHSR).

En Colombia el Ministerio de Educación Nacional (MEN) plantea el desarrollo del **Proyecto de Educación para la Sexualidad y Construcción de Ciudadanía (PESCC)** promoviendo acciones educativas que propendan al desarrollo de competencias básicas y ciudadanas favoreciendo en cada niño, niña y joven del país la **toma de decisiones responsables, informadas y autónomas** sobre el propio cuerpo y el reconocimiento de la sexualidad como una dimensión humana, con diferentes componentes, funciones y contextos. Desde esta perspectiva el MEN pretende que cada Institución Educativa desarrolle acciones que giren en torno a intervenciones pedagógicas desde cada una de las áreas del saber haciendo de la sexualidad y la ciudadanía ejes de formación en las aulas de clase. También se proponen intervenciones comunitarias que garanticen la promoción de los DHSR donde se favorece la participación de toda la comunidad educativa.

El PESCC en nuestra institución...

En la ENSMA un equipo de educadores y educadoras lideran diferentes acciones pedagógicas para desarrollar el PESCC. Hace algún tiempo con la participación de las estudiantes de 6° a 11° se diseñó el logo que nos identifica, así que cada vez que encuentres esta imagen sabrás que te brindaremos oportunidades para favorecer tu educación para la sexualidad y la ciudadana.



Ejercicio individual

Te invitamos a desarrollar las siguientes actividades:

1. Después de leer la información ¿cómo defines la sexualidad?
2. ¿Qué significan las siglas: MEN, PESCC, DHSR y OMS?
3. ¿Por qué es importante que aprendas a tomar decisiones responsables, informadas y autónomas?
4. Elabora un esquema con los elementos de la sexualidad y los contextos en que se desarrollan.

Al finalizar presenta al educador/ra titular y conserva esta hoja para incorporar en el cuaderno de Ética y Valores Humanos o Psicología.